

Hiver 2019

Le Journal des locataires de l'OMH

Salaberry-de-Valleyfield

*Nous vous souhaitons pour cette nouvelle
année que la magie de Noël se poursuive
et supprime du dictionnaire les mots
« haine », « rancune », « tristesse »,
« égoïsme » et qu'ils soient remplacés par
les mots « amour », « pardon », « joie »,
« solidarité ». Faisons en sorte que 2019
soit la plus belle des années !*

Mille vœux à vous tous.

Vos intervenants Mélanie et Réjean

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES DE L'OMH

TRAVAUX

15, rue Maden : le changement des portes principales sera fait avant le 31 décembre prochain.

DÉNEIGEMENT

Comme l'indique le règlement d'immeuble 3.7, chaque propriétaire de véhicule doit libérer son espace de stationnement lorsqu'il y a chute de neige.

BUREAU FERMÉ

À l'occasion de la période des fêtes, le bureau administratif sera fermé du 21 décembre 2018 au 2 janvier 2019 inclusivement. De retour le 3 janvier 2019.

Toute l'équipe de l'OMH vous souhaite un heureux temps des fêtes ! Que l'année 2019 exauce tous vos vœux!





C'EST LE TEMPS DES FÊTES!

Mercredi 12 décembre 2018, de 11h30 à 14h30,
l'OMH invite ses locataires à un
DÎNER SPÉCIAL DE NOËL

Sont invités tous les locataires habitant les immeubles de Beauharnois ainsi que les immeubles de Valleyfield à venir se réunir et faire la fête à la Salle les Moose à Valleyfield . Il y aura un goûter ainsi que des chansonniers.

Cette activité est GRATUITE et comprend :

- Le transport (aller-retour) en autobus (**l'heure exacte du départ de l'autobus à partir de votre immeuble sera affichée 1 à 2 jours avant la sortie**)
- Le dîner (buffet froid : sandwiches, salades, trempette légume, hors d'œuvres, desserts (les consommations telles que liqueur, boissons alcoolisées, eau seront aux frais de chacun)
- Animation et chansons avec Cécile et Richmond
- Et surtout...beaucoup de plaisir!

*****Avis aux gens en voiture ou à pied: Veuillez noter que les portes de la salle ouvriront à 11h seulement. Nous vous demandons donc de ne pas vous présenter avant cette heure SVP***** cela nous permet de préparer la salle convenablement.

POUR NOUS PERMETTRE DE FAIRE LES
RÉSERVATIONS ADÉQUATES, ET SI VOUS DÉSIREZ
PARTICIPER À CETTE ACTIVITÉ, **VOUS DEVEZ VOUS**
****INSCRIRE**, avant le 30 novembre 2018.**



Les hivers d'autrefois

A l'heure actuelle notre mode de vie s'efforce de gommer l'aspect sombre et assoupi de l'hiver. De ce fait, nos horaires de travail sont les mêmes en hiver et en été et nous ne ralentissons pas nos activités, qu'il s'agisse de loisir ou de travail, durant la mauvaise saison. Il n'en allait pas de même autrefois, à l'époque où l'agriculture dominait. L'hiver était pour les paysans une période de repos, par contraste avec l'été où le travail était harassant.

C'est en hiver que les hommes prenaient le temps de réparer les outils, d'améliorer leur habitat, de profiter de la vie domestique. Les femmes savaient occuper les longues soirées près du feu à repriser les vêtements mais aussi à réaliser de beaux ouvrages, broderies et autres travaux d'aiguille. L'attrait de cette saison était pour tous le plaisir de la veillée au coin du feu, où l'on recevait voisins et amis et où de longues et belles histoires circulaient. On profitait également de l'hiver pour dormir plus longtemps, en suivant l'exemple du soleil qui allait se coucher tôt et se lever tard...

Difficile aujourd'hui d'imaginer un retour en arrière, mais il y a quelques enseignements à tirer du passé. Ainsi, il ne faut pas culpabiliser de se sentir fatigué en hiver, car c'est parfaitement naturel. Si le mode de vie moderne ne nous permet pas d'ajuster nos horaires de travail sur le temps d'ensoleillement, en revanche il nous reste le week-end et les jours de congés pour tenter de se reposer davantage.

Certains plaisirs d'autrefois savent séduire encore aujourd'hui. Il n'y a qu'à voir le succès du feu de cheminée, qui sait faire le spectacle à lui seul et réunir petits et grands à la tombée de la nuit. Alors prenez le temps de savourer le temps de l'hiver. Car si cette période n'est pas favorable à une intense activité, en revanche elle est propice aux retrouvailles familiales et permet de profiter de la vie différemment.

(Source inconnue)

Coin des résidents (e) s.

(Cette page est disponible à vous résidents, pour y écrire texte, pensées, etc. voir avec les intervenants)

Le Bonheur

Pour qui cherche la clé du bonheur et pour qui pense l'avoir perdue.

Le bonheur ne va pas vers nous puisqu'il est en nous. La porte s'ouvre de l'intérieur. Nous pouvons commencer par ouvrir une fenêtre. Ainsi, il verra le jour.

Il est un petit malin qui se cache derrière toutes les histoires que nous nous racontons.

Pour lui faire une place et pour faire la lumière ; faisons le ménage en nous.

Il s'extériorise plus facilement dans le cœur des enfants. Cette pureté, c'est invitant. Alors, il nous faut retrouver nos cœurs d'enfants. Cessons d'avoir une idée préconçue du bonheur. Il ne vit pas dans les châteaux en Espagne.

Des choses arrivent dans ma vie et je ne suis pas ce qui m'arrive. Je ne ressemble à aucune idée bonne ou mauvaise que les autres se font de moi.

Voilà qui je suis. C'est la bonne façon de se prédisposer l'intérieur pour y avoir accès.

Le bonheur est dans les yeux de la personne qui regarde. Il n'y a de pire aveugle que celui qui ne veut pas voir, même lorsque c'est éblouissant de vérité.

On vibre toujours pour tout ce qu'on aimait tant, mais plus comme avant... c'est encore plus beau.

Je l'affirme et je signe ; Marjolaine Saucier, résidente du 454

Nous procéderons, au cours de l'année, dans l'un de nos bâtiments (à titre d'essai) de l'Office municipale d'habitation de Salaberry-de-Valleyfield, à l'implantation de plaquettes d'évacuations.

Ca sert à quoi?

Elles servent à avertir les pompiers qu'il n'y a plus personne dans un logement. Elles peuvent aussi vous avertir quand vous êtes en absence prolongée. Ainsi vos voisins vous savent absents, donc ne sont pas inquiets de chute, malaise ou autres lorsqu'ils ne vous voient pas depuis quelque temps.

La plaquette d'évacuation doit être accrochée en tout temps à la poignée intérieure de la porte du logement.

Lors d'un incendie, d'une évacuation d'urgence ou un exercice d'évacuation ou absence plus ou moins prolongée;

- *Transférez ensuite la plaquette sur la poignée extérieure;*
- *Fermez la porte.*



Merci de votre bonne collaboration!

Bienvenue aux nouveaux locataires

M^{me} Olivette Caza, 15 Maden Valleyfield

M^{me} Nicole Lefebvre, 454 du Havre Valleyfield

M^{me} Claude Raymond, 454 du Havre Valleyfield

M^{me} Carmen Montpetit, 454 du Havre Valleyfield

M^{me} Ginette Turcotte, 454 du Havre Valleyfield

M^{me} Gisèle Laprade-Prégent, 450 du Havre Valleyfield

M^{me} Ginette Leduc, 15 Maden Valleyfield

M^{me} Johanne J. Côté, 275 ch. Larocque Valleyfield

M^{me} Pauline Montreuil et M. Jacques Moïse, 270 St-Thomas Valleyfield

Pour rejoindre vos intervenants communautaires:

Mélanie (450) 374-5778

Réjean (450) 374-4979

Si vous sentez le besoin d'être écouté et supporté.

Vous vivez un moment difficile, avez une décision à prendre, ne vous sentez pas respecté...

Ces personnes-ressources peuvent trouver avec vous des solutions, sans jugement et de manière confidentielle.